

Pilotprojekt STOPPT!!! MOBBING AN SCHULEN vom 09.09.-13.09.2024



Eine aufregende und lehrreiche Woche liegt hinter uns. Die Kinder und Lehrer der Grundschule Orscholz aus den Klassenstufen 3 und 4 nahmen am Pilotprojekt „Stoppt!!! Mobbing an Schulen“ teil.

Das Anti-Mobbing-Präventionsprojekt "Stoppt! Mobbing an Schulen" wurde von zwei außergewöhnlichen Trainern geleitet: **Mandy Mewes**, einer ehemaligen Militärpolizistin, und **Matthias Lorenz**, einem erfahrenen Handballtrainer und Gründer der HTS in Koblenz. Gemeinsam brachten sie ihre unterschiedlichen Kompetenzen und Erfahrungen ein, um Schülerinnen und Schüler der dritten und vierten Klasse im Umgang mit Mobbing zu schulen und ein stärkeres Bewusstsein für Teamgeist, Respekt und Empathie zu schaffen.

Mandy Mewes, ist CEO von „Feel the Optimum“ und Gründerin von „Save Guard Angels“. Als ehemalige Militärpolizistin setzt sie sich für die Stärkung von Kinder- und Frauenrechten ein. In ihren Selbstverteidigung - und Selbstbehauptungskursen vereint sie Autorität, Durchsetzungsvermögen mit einem ausgeprägten Sicherheitsinstinkt. Sie vermittelt Frauen und Kindern klare Strukturen und das nötige Verantwortungsbewusstsein, um Respekt und Achtsamkeit gegenüber anderen zu fördern. Dabei legt



Mandy großen Wert auf Empathie und zeigt, dass es wichtig ist, einander zuzuhören und auf die Gefühle anderer einzugehen. Mit ihrer Geduld schafft sie es, auch sensible Themen wie Mobbing behutsam und verständnisvoll zu behandeln.



Matthias Lorenz, der nach seiner kaufmännischen Ausbildung im IT - Bereich tätig war, gründete 2014 die HTS (HandballTalentSchmiede) und machte damit sein Hobby zum Beruf. Als Inhaber und Coach der HTS engagiert er sich stark im Bereich Kinder- und Jugendschutz. Matthias bringt ein tiefes Verständnis für Teamarbeit und Zusammenarbeit in das Training ein. Durch seine motivierende Art gelingt es ihm, die Kinder zu inspirieren, füreinander einzustehen und gemeinsam stark zu sein. Fairness und Gerechtigkeit spielen dabei eine zentrale Rolle – Werte, die er durch seine Erfahrungen als Trainer/Coach vermittelt. Matthias zeichnet sich durch seine Kommunikationsstärke und seine Fähigkeit aus,

Kindern auf Augenhöhe zu begegnen, was es ihm ermöglicht, auch schwierige Situationen mit Geduld und Flexibilität zu lösen.

Die Kombination aus Mandys Struktur und Matthias' sportlichem Teamgeist machte das Anti-Mobbing-Training zu einem wertvollen Erlebnis für die Schüler- und Schülerinnen. Sie durften lernen, wie wichtig es ist, Mobbing zu erkennen, sich dagegen zu wehren und für einander einzustehen. In verschiedenen - nach Jungen und Mädchen getrennten - Gruppen wurden Themen wie: Cyber-Mobbing, Opfer - Täter Verhalten besprochen und Selbstverteidigungslösungen verbal und mit praktischen Übungen vermittelt. Das Projekt zielte darauf ab, langfristig ein respektvolles Miteinander zu fördern und das soziale Verhalten der Kinder nachhaltig zu verändern.

Stoppt! Mobbing an Schulen ist mehr als nur ein Prävention-Projekt – es ist ein wichtiger Schritt, um unseren Kindern die Werkzeuge an die Hand zu geben, die sie brauchen, um ein Umfeld zu schaffen, in dem sich alle sicher und respektiert fühlen.



Für Rückfragen und Interviews stehen Mandy und Matthias gerne zur Verfügung.